

## "Feedback-bolde"

### **En vej til dybere og mere nuanceret refleksion...**

Metoden skaber en direkte kontakt til den enkelte deltagers personlige associationer og oplevede virkelighed. Boldene virker inspirerende og befordrende i forhold til at drage egne konklusioner og udvikle egne løsningsorienterede strategier.

Du kan variere metoden i det uendelige, alt efter italesættelse, brugen af metaforer og dine kreative evner!

### **Antal deltagere:**

6 pers.(min), 16 pers. (ideel), 35 pers. (max)

### **Tidsforbrug:**

10-35 minutter ( Afhænger af antal deltagere m.m.)



### **Mål:**

Facilitering af feed-back, opsummering, afrunding ved slutningen af en proces / kursusdag etc.

### **Boldenes betydning ( eksempler ):**

**Flad hånd:** "Jeg blev støttet af.../ Jeg blev modtaget.../...holdt hånden under mig..."

**Nøgle:** "En nøgle-oplevelse for mig var.../ Min nøgle til at forstå temaet var..."

**Hjerte:** "Jeg følte.../ Jeg kunne mærke.../ Jeg oplevede..."

**Hjerne:** "Hvilken forståelse har jeg opnået ift. mig selv / gruppen / indholdet..."

**Fod:** "Mit næste skridt skal være.../ Det aftryk jeg ønsker at sætte er..."

**Kamera:** "Det samlede billede er.../ De samlede konsekvenser er... / Det ideelle billede er..."

**Hånd / Tommel op:** "Jeg vil gerne rose / give positiv feedback til.../ Det bedste for mig har været..."

Find selv på nye / flere betydninger alt efter gruppens behov. Eller lad deltagerne selv associere!

### **Udførsel ( eksempel ):**

Lav eksempelvis 2 sæt bolde ( 2 x 1 bold, 2x2 bolde eller 2x3 bolde, alt efter hvor mange nuancer der skal sættes i spil ). Forklar boldenes betydning og lad sættene vandre imellem deltagerne som giver deres refleksioner til gruppen.

Du kan variere denne form på mange måder. Lad evt. kun ét sæt vandre og lad den deltager som lige har reflekteret give sættet videre - EFTER at vedkommende har erstattet én af boldene med en ny ( alle bolde som ikke er i brug ligger tilgængeligt på et højt cafébord ).

Du kan også igangsætte ét perspektiv med én bold ad gangen. Og først igangsætte et nyt perspektiv når den første runde er afsluttet.

Eller du kan sende en kurv med alle bolde rundt og lade deltagerne vælge én eller flere bolde ( efter eget valg og behov ) som udgangspunkt for deres refleksioner.

TIP: Du kan lade runden være lineær - eksempelvis rundt om et ubord, fra sidemand til sidemand. Men ofte opnås mere spontane og intuitive refleksioner når bolden(e) kastes / afleveres til en vilkårlig deltager.

### **Indhold:**

7 x metaforbolde, 1 x opbevaringspose, 1 x instruktion